



Paula, d'aquí a 70 anys

Paula, avui, 16 anys



Tots hem de passar per totes les edats. Tots algun dia serem grans. Avui podem estimar la gent gran com ens agradaria que ens estimessin a nosaltres quan siguem grans.

Projecte 'Apadrinar un avi'

Sota el lema de 'Ser gran en dignitat', a Càritas tenim com a objectiu pal·liar la solitud que pateixen moltes persones grans. Creiem que el col·lectiu més jove és molt apropiat per fer-ho ja que ambdues parts en poden sortir beneficiades. Uns transmeten optimisme i futur i els altres aporten experiència i saviesa.

El contacte permetrà que l'avi o àvia se senti implicat en un projecte i, per tant, valorat/da. I que el jove senti respecte envers les persones grans. El contacte intergeneracional entre avis i joves és poc freqüent en la societat actual, i des de Càritas el volem promoure perquè creiem que és molt important i necessari.

I jo, per què?

Ara ets jove i valors per damunt de tot l'amistat i la bona companyia per no parar de fer coses. Vas amunt i avall quan vols i amb qui vols. La solitud et sona llunyana i externa. Et sembla que mai et podràs sentir sol.

Tot i això, tots ens imaginem què se sent quan ets gran i estàs sol, i segurament a cap de nosaltres no ens agradaria sentir-ho algun dia.

Ara tens l'oportunitat de mostrar que realment et preocupen aquelles persones grans que s'hi troben. Tu els pots fer companyia i aconseguir que se sentin valorades. Per a tu seran estones profitoses, per a ells serà una il·lusió.

I com ho faig?

Només has de connectar amb Càritas (trobaràs la referència en aquest fulletó) i des del projecte et posarem en contacte amb l'avi o àvia que creiem que més et pot necessitar.

Tothom ha estat jove

Tothom serà gran

Al començament i durant el servei et donarem algunes pautes formatives perquè l'experiència sigui útil per a tots. Un tècnic t'ajudarà i seguirà tot el procés per a qualsevol dubte que tinguis. Un cop començat el servei, només es tracta que siguis tu mateix, escoltis i li donis suport. Podeu parlar, passejar, jugar a cartes... La resta vindrà rodada.

Quan ho hauria de fer?

Es pactarà un dia i una hora que et vagi bé a tu i a l'avi o àvia. Les visites es realitzen cada quinze dies.

El compromís de participació mínima és d'un curs escolar, i desitjable fins a l'inici del curs següent, perquè l'avi o àvia no pugui notar un canvi relacional tan bruscat.

I a on hauria d'anar?

A les residències de gent gran, amb els avis que més hores estan sols i necessiten companyia. Hauries d'anar-hi i conversar-hi, sortir a prendre la fresca... Pensa que no es mouen d'allà i la seva vida és molt monòtona.

Aquest programa es fa en diverses poblacions gironines i de ben segur que a prop teu hi ha molta gent gran que ho necessita.

Ho hauria de fer sol?

No necessàriament, l'acompanyament es pot fer de forma individual o bé per parelles, dos joves per a cada avi o àvia.

Pensa que periòdicament et trobaràs amb una treballadora social del centre i amb el tècnic de Càritas per explicar-los com va el servei i perquè et puguin ajudar per tal que sigui el màxim de profitós per a les dues parts.

